


Меню на « 8 » октября 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты из говядины	100	228,5	29-62
Картофельное пюре	150	137	6-60
Зап с молоком	200	63	2-02
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			42-08
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты из говядины	100	228,5	29-62
Картофельное пюре	150	164,7	7-99
Зап с молоком	200	63	2-02
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	30	60,75	1-98
			44-03
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп говяжий	20	72	7-91
Щи из свеклы капустой со сметаной	250/5	84,7	5-79
Раба тушеная с овощами	100/100	185	22-61
Рис отварной	150	109,4	5-46
Компот из фруктов	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-98
			57-90
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп говяжий	20	72	7-95
Щи из свеклы капустой со сметаной	250/5	84,7	5-79
Раба тушеная с овощами	100/100	185	22-61
Рис отварной	200	251,1	7-28
Компот из фруктов	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
			58-2
Полдник			
Чай с лимоном	50	245	6-18
Сок яблочный	200	105,5	15-38
			21-49
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 