

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202__ г.

Меню на «25» 10 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный			с мас. т/п	160/5	314,25	36-11	
Какао с яблоком			т/п	200	118,6	10-36	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
Апельсин				185	74	14-20	
						66-84	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный			с мас. т/п	160/5	314,25	36-11	
Какао с яблоком			т/п	200	118,6	10-36	
Хлеб пшеничный				30	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92	
Апельсин				185	74	14-20	
						68-49	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Суп молочный с макаронами				т/п	250	181,5	9-45
Котлета из цыпленка					100	388	24-90
Жареная картошка					150	135	2-74
Сок					200	73	
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					30	60,75	1-92
Апельсин					185	74	14-20
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Суп молочный с макаронами				т/п	250	181,5	9-45
Котлета из цыпленка					100	388	24-90
Жареная картошка					200	180	3-69
Сок					200	73	
Хлеб пшеничный					40	161,4	4-48
Хлеб ржаной					30	101,3	3-20
Апельсин					185	74	14-20
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дрожжевая					50	160,5	4-45
Желе					200	100	13-59
							18-04
Дополнительно							
Булочка дрожжевая					50	160,5	4-45
Желе					200	100	13-59

Шеф повар *Маму*

Ответственный за питание *h*