

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Г.А. Березова

202 г.

Меню на «13» 10 2014 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Каша рисовая молочная с маслом				250/15	330,45	15-42	
Творог с молоком			н.п	200	118,6	8-33	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Земляника				200	65	18-31	
Молоко вареное				40	62,8	9-19	
						53-44	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Каша рисовая молочная с маслом				250/15	330,45	15-42	
Творог с молоком			н.п	200	118,6	8-33	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Земляника				200	65	18-31	
Молоко вареное				40	62,8	9-19	
						54-35	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					60	55,68	1-82
Суп картофельный с горохом					250	134,25	4-64
Виточки рыбные из говядины					100	228,8	29-53
Канюта тушеная					150	113	4-13
Кисель клюквенный					200	92,4	3-48
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					40	81	2-56
Земляника					200	65	18-31
							40-38
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					100	92,8	3-52
Суп картофельный с горохом					250	134,25	4-64
Виточки рыбные из говядины					100	228,8	29-53
Канюта тушеная					200	202	9-38
Кисель клюквенный					200	92,4	3-48
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					60	121,5	3-84
Земляника					200	65	18-31
							46-25
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал		
Булочка дрожжевая					50	180,5	4-45
Кисель					200	100	13-59
							18-04
Дополнительно							
Булочка дрожжевая					50	180,5	4-45
Кисель					200	100	13-59
Земляника					200	65	18-31

Шеф-повар: *М.А. Смирнов*

Ответственный за питание