

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Т.А. Берёзова

« 13 »

2021 г.

Меню на « 13 » октября 2021 года Школа № 6



Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тертени из говядины	115,25	287,2	34-17
Картофельное пюре	150	137	6-60
Чай с молоком	200	87	4-05
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-55
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			48-66
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Тертени из говядины	115,25	287,2	34-17
Картофельное пюре	180	169,7	7-98
Чай с молоком	200	87	4-05
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			51-25
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	15-12
Рассольник с маринованными огурцами	250,5	107,25	8-82
Витаминный салат	100	123,33	12-91
Салат овощной	150	232,2	6-21
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			52-71
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	15-12
Рассольник с маринованными огурцами	250,5	107,25	8-82
Витаминный салат	100	123,33	12-91
Салат овощной	200	232,2	9-09
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
			57-45
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Вареное сывороточное	50	245	6-18
Сок фруктовый	200	104	15-31
			21-49
Дополнительно			

Шеф повар

[Handwritten signature]

Ответственный за питание

[Handwritten signature]