



УТВЕРЖДАЮ:  
Т.А. Берёзова  
202 г.

Меню на «22» 10 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из творога				50/45	189	35-10
Каша гречневая				150	243,8	6-96
Чай с сахаром				200	63	1-20
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
						45-82
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из творога				50/45	189	35-10
Каша гречневая				200	323,1	9-28
Чай с сахаром				200	63	1-20
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						50-90
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				60	55,68	1-82
Суп крестьянский со смет.				250/5	121,13	5-43
Миницы родной				100	145	16-63
Рагу овощное				150	232,2	6-93
Кефир из творога				200	113	3-45
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				40	81	2-56
						40-62
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				100	92,8	3-52
Суп крестьянский со смет.				250/5	121,13	5-43
Миницы родной				100	145	16-63
Рагу овощное				200	232,2	9-12
Кефир из творога				200	113	3-45
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-48
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						45-15
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)					к/кал	
Ватрушка с творогом				45	202	11-06
Молоко кипяченое т/п				200	104	13-86
						24-92
Дополнительно						
Ватрушка с творогом				45	202	11-06

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *А*