

Меню на «21» 10 202__ года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины				100	228,8	29-55
Картофельное пюре			ц м	150	137	6-60
Чай с лимоном				200	61,62	2-06
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
Яблоко				140	65	12-82
						54-84
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины				100	228,8	29-55
Картофельное пюре			ц м	150	137,7	7-91
Чай с лимоном				200	61,62	2-06
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
Яблоко				140	65	12-82
						56-82
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Уши из св. капусты со смет.				250/5	84,7	5-49
Рыба тушеная с овощами				100/100	185	22-38
Рис отварной				150	209,4	5-46
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
Яблоко				140	65	12-82
						61-35
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Уши из св. капусты со смет.				250/5	84,7	5-49
Рыба тушеная с овощами				100/100	185	22-58
Рис отварной				200	251,1	7-28
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				50	101,3	3-20
Яблоко				140	65	12-82
						64-45
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Ягоды		«Феликс-нелма»		20	64	2-44
Ягоды				200	200	13-59
						16-06
Дополнительно						
Ягоды		«Феликс-нелма»		20	64	2-44

Шеф повар *Мася*

Ответственный за питание *М*