



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на «19» 10 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Блиночки рыбные				100	123,33	12-46	
Картофельное пюре			13 кл	150	137	6-60	
Корейский салат			13 кл	200	155,2	9-12	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						32-32	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Блиночки рыбные				100	123,33	12-46	
Картофельное пюре			13 кл	180	164,7	7-91	
Корейский салат			13 кл	200	155,2	9-12	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						34-91	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Лососоры светлые					60	52	4-45
Рассольник домашний со сметан.					250/5	114,5	8-72
Фрикадельки из говядины в том. соус.					60/60	158	21-88
Каша гречневая					150	243,8	6-96
Компот из яблок					200	113	3-75
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
							50-24
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Лососоры светлые					100	74	7-41
Рассольник домашний со сметан.					250/5	114,5	8-72
Фрикадельки из говядины в том. соус.					60/60	158	21-88
Каша гречневая					200	325,1	9-28
Компот из яблок					200	113	3-75
Хлеб пшеничный					60	138,6	3-84
Хлеб ржаной					40	80,5	2-56
							57-44
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Тренинг "Дачный"					40	101	4-19
Снежок					200	100	17-14
							21-33
Дополнительно							
Тренинг "Дачный"					40	101	4-19

Шеф повар Маму

Ответственный за питание

h