

Меню на «18» 10 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом 7/11				250/15	388,5	16-04
Йогурт ванильный				40	62,8	9-19
Какао с молоком 7/11				200	118,6	9-08
Йогурт пшеничный				30	69,3	1-92
Йогурт фруктовый				20	40,5	1-28
Яблоко				140	47	12-82
						50-36
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Б/п</b>	<b>ОВЗ</b>	<b>5-кл</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Каша пшеничная молочная с маслом				250/15	388,5	16-04
Йогурт ванильный				40	62,8	9-19
Какао с молоком 7/11				200	118,6	9-08
Йогурт пшеничный				30	115,5	3-20
Яблоко				140	47	12-82
						50-36
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Б/п</b>	<b>ОВЗ I- II- ГПД</b>		<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Суп гороховый				15	54	5-45
Суп лапша домашняя на кур бульон				250	115,45	4-15
Ванильный творог				100	109,5	29-15
Каша перловая				150	135	2-47
Сок абрикосовый				200	105,5	15-31
Йогурт пшеничный				40	69,3	2-56
Йогурт фруктовый				30	60,45	1-92
Яблоко				140	47	12-82
						44-43
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Б/п</b>	<b>ОВЗ</b>		<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Суп гороховый				15	54	5-45
Суп лапша домашняя				250	115,45	4-15
Ванильный творог				100	109,5	29-15
Каша перловая				200	180	3-69
Сок абрикосовый				200	105,5	15-31
Йогурт пшеничный				40	161,7	4-48
Йогурт фруктовый				40	141,8	4-48
Яблоко				140	47	12-82
						49-83
<b>Полдник (6-10 лет)</b>	<b>ОВЗ</b>	<b>(11-18 лет)</b>			<b>к/кал</b>	
Ватрушка с творогом				45	202	11-06
Молоко кипяченое т/н				200	104	13-86
						24-92
<b>Дополнительно</b>						
Ватрушка с творогом				45	202	11-06

Шеф повар *Машур*

Ответственный за питание *А*