



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор: Т.А. Берёзова
 « 7 » 10 2021 г.

Меню на « 7 » октября 2011 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	189	35-04
Салат греческий	150	243,8	6-51
Чай с сахаром	200	6,3	1-15
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
			45-26
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	189	35-04
Салат греческий	200	325,1	8-68
Чай с сахаром	200	6,3	1-15
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
			48-07
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Болоньез с макаронами	100	2,9	7-41
Суп картофельный со сметаной	250/5	121,13	5-73
Картофельное пюре с маслом	100/25	145	16-63
Макаронный отвар	150	168,45	3-77
Компот из фруктов	200	11,3	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	40	8,1	2-56
Яблоко	165	55,86	15-10
			58-23
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Болоньез с макаронами	100	2,9	7-41
Суп картофельный со сметаной	250/5	121,13	5-73
Картофельное пюре с маслом	100/25	168,45	16-63
Макаронный отвар	180	202	5-02
Компот из фруктов	200	11,3	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-98
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Яблоко	165	55,86	15-10
			60-12
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	11-07
Сыр пересыщенный	200	104	15-31
			26-38
Дополнительно			

Шеф повар [Signature]

Ответственный за питание [Signature]