

Меню на « 4 » 10 2024 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Хлебцы рубленные из овсянки				100	228,8	29-50
Картофельное пюре			13 кл	150	134	6-60
Чай с лимоном				200	61,62	2-02
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
Яблоко				160	73,3	14-65
						56-61
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Хлебцы рубленные из овсянки				100	228,8	29-50
Картофельное пюре			13 кл	180	164,4	4-91
Чай с лимоном				200	61,62	2-02
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
Яблоко				160	73,3	14-65
						58-56
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Шни из св. капусты со сметаной				250/5	84,4	5-49
Рыба тушеная с овощами				100/100	185	22-49
Рис отварной				150	209,4	5-46
Хлебцы из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
Яблоко				160	73,3	14-65
						63-09
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский				15	54	5-45
Шни из св. капусты со сметаной				250/5	84,4	5-49
Рыба тушеная с овощами				100/100	185	22-49
Рис отварной				200	251,1	4-28
Хлебцы из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				50	101,3	3-20
Яблоко				160	73,3	14-65
						66-19
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Леченье "сахарное"				20	62	1-49
Сметан.				200	100	14-14
						18-63
Дополнительно						
Сметан.				200	100	14-14

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *А*