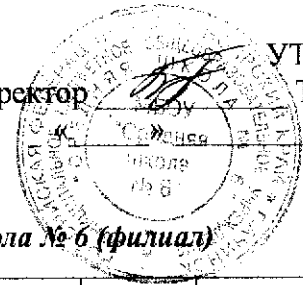


Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на « 5 » 10 2021 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена |
|------------------------------------|-----|----------------|------|-------|--------|-------|
| Блиночки рыбные | | | | 100 | 123,33 | 12-81 |
| Картофельное пюре | | | ц.м | 150 | 137 | 6-60 |
| Жареный картофель | | | ц.м | 200 | 155,2 | 9-12 |
| Кефир питьевой | | | | 30 | 69,3 | 1-92 |
| Кефир столовый | | | | 30 | 60,45 | 1-92 |
| | | | | | | 32-27 |
| | | | | | | |
| Завтрак (11-18) | Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/кал | Цена |
| Блиночки рыбные | | | | 100 | 123,33 | 12-81 |
| Картофельное пюре | | | ц.м | 180 | 164,7 | 8-91 |
| Жареный картофель | | | ц.м | 200 | 155,2 | 9-12 |
| Кефир питьевой | | | | 50 | 115,5 | 3-20 |
| Кефир столовый | | | | 30 | 60,45 | 1-92 |
| | | | | | | 34-86 |
| | | | | | | |
| Обед (6-10 лет) | Б/п | ОВЗ I- II- ГПД | | Выход | к/кал | Цена |
| Омлет с ветчиной | | | | 60 | 50 | 4-45 |
| Рассольник домашний со сметаной | | | | 250/5 | 114,5 | 9-14 |
| Винегрет из соевых в соусе | | | | 60/60 | 158 | 21-88 |
| Каша гречневая | | | | 150 | 243,8 | 6-96 |
| Компот из сухофруктов | | | | 200 | 113 | 3-83 |
| Кефир питьевой | | | | 40 | 69,3 | 2-56 |
| Кефир столовый | | | | 30 | 60,45 | 1-92 |
| | | | | | | 30-74 |
| | | | | | | |
| Обед (11-18 лет) | Б/п | ОВЗ | | Выход | к/кал | Цена |
| Омлет с ветчиной | | | | 100 | 65 | 4-48 |
| Рассольник домашний со сметаной | | | | 250/5 | 114,5 | 9-14 |
| Винегрет из соевых в соусе | | | | 60/60 | 158 | 21-88 |
| Каша гречневая | | | | 200 | 315,1 | 9-18 |
| Компот из сухофруктов | | | | 200 | 113 | 3-83 |
| Кефир питьевой | | | | 60 | 138,6 | 3-84 |
| Кефир столовый | | | | 40 | 80,5 | 2-56 |
| | | | | | | 34-94 |
| | | | | | | |
| Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет) | | | | | к/кал | |
| Леченое «Старское» | | | | 20 | 64 | 1-49 |
| Сок яблочно-вишневый | | | | 200 | 105 | 15-31 |
| | | | | | | 16-80 |
| | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Шеф повар Маму

Ответственный за питание А