

УТВЕРЖДАЮ:

Т. А. Берёзова

202 г.

Директор

Меню на «4» 10 2011 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	7/11	Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молоч. с маслом					250/15	388,5	16-04
Сметана вареная					40	62,8	9-19
Какао с молоком			т/ч		200	118,6	10-02
Хлеб пшеничный					30	69,3	1-92
Хлеб ржаной					20	40,5	1-20
Яблоко					120	43	10-98
							49-38
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл		Выход	к/кал	Цена
Каша пшеничная молоч. с маслом					250/15	388,5	16-04
Сметана вареная					40	62,8	9-19
Какао с молоком			т/ч		200	118,6	10-02
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Яблоко					120	43	10-98
							49-93
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый					15	54	5-45
Суп картофель-гороховый					250	115,8	4-15
Винегрет отварной					100	109,5	24-44
Каша перловая					150	135	2-42
Сок яблочный					200	43	4-44
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
Яблоко					120	43	10-98
							60-25
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый					15	54	5-45
Суп картофель-гороховый					250	115,8	4-15
Винегрет отварной					100	109,5	24-44
Каша перловая					200	180	3-63
Сок яблочный					200	43	4-44
Хлеб пшеничный					40	169,7	4-48
Хлеб ржаной					30	148,8	4-48
Яблоко					120	43	10-98
							65-68
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Блины с вареньем					50	160,5	4-45
Молоко кипяченое			т/ч		200	204	15-86
							18-31
Дополнительно							

Шеф повар Машу -

Ответственный за питание