

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Т.А. Берёзова

« 27 » 10 2021 г.

Меню на « 27 » 10 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Мертель из говядины с соус	115/2	287,2	34-17
Картофельное пюре	150	132	6-60
Зап с молоком	200	84	4-05
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			48-66
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Мертель из говядины с соус	115/2	287,2	34-17
Картофельное пюре	150	132	7-91
Зап с молоком	200	84	4-05
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			59-29
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консерв	60	59,6	15-12
Рассольник с печенью со сметан	250/5	107,25	8-40
Биточки рд	100	123,33	12-91
Раци овощи	150	232,2	6-91
Каша из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консерв	60	59,6	15-12
Рассольник с печенью со сметан	250/5	107,25	8-40
Биточки рд	100	123,33	12-91
Раци овощи	200	232,2	9-09
Каша из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	30	101,7	4-48
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
			57-03
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Варен сметан	50	24,5	6-18
Сок яблоч - витамин	200	103	15-38
			21-49
Дополнительно			

Шеф повар



Ответственный за питание