



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  Т.А. Берёзова  
 « 22 » 10 2021 г.

Меню на « 22 » 10 2021 года Школа № 6



|                              | Выход   | к/кал | Цена  |
|------------------------------|---------|-------|-------|
| <b>Завтрак (6-10 лет)</b>    |         |       |       |
| Котлетки из говядины         | 100     | 228,8 | 29-67 |
| Картофельное пюре            | 180     | 137   | 6-60  |
| Запек с сахаром и лимон      | 200     | 63    | 2-02  |
| Хлеб пшеничный               | 40      | 69,3  | 2-56  |
| Хлеб ржаной                  | 20      | 40,5  | 1-28  |
|                              |         |       | 42-13 |
| <b>Завтрак (11-18)</b>       |         |       |       |
| Котлетки из говядины         | 100     | 228,8 | 29-67 |
| Картофельное пюре            | 180     | 164,7 | 7-91  |
| Запек с сахаром и лимон      | 200     | 63    | 2-02  |
| Хлеб пшеничный               | 40      | 69,3  | 2-56  |
| Хлеб ржаной                  | 30      | 60,75 | 1-92  |
|                              |         |       | 44-08 |
| <b>Обед (6-10 лет)</b>       |         |       |       |
| Суп голландский              | 20      | 72    | 7-91  |
| Щи из свежей капусты со смет | 250/15  | 84,7  | 5-79  |
| Раба тушен с овощами         | 100/100 | 185   | 22-68 |
| Рис отварной                 | 150     | 209,4 | 5-46  |
| Колбасы из курицы            | 200     | 113   | 5-09  |
| Хлеб пшеничный               | 50      | 115,5 | 3-20  |
| Хлеб ржаной                  | 30      | 60,75 | 1-92  |
|                              |         |       | 57-97 |
| <b>Обед (11-18 лет)</b>      |         |       |       |
| Суп голландский              | 20      | 72    | 7-91  |
| Щи из свежей кап со смет     | 250/15  | 84,7  | 5-79  |
| Раба пер овощами             | 100/100 | 185   | 22-68 |
| Рис отварной                 | 200     | 259,1 | 7-28  |
| Колбасы из курицы            | 200     | 113   | 5-09  |
| Хлеб пшеничный               | 50      | 115,5 | 3-20  |
| Хлеб ржаной                  | 50      | 101,3 | 3-20  |
|                              |         |       | 55-07 |
| <b>Полдник</b>               |         |       |       |
| Ватрушка с творогом          | 75      | 202   | 14-08 |
| сок виноградный              | 200     | 103   | 15-38 |
|                              |         |       | 26-38 |
| <b>Дополнительно</b>         |         |       |       |
|                              |         |       |       |
|                              |         |       |       |
|                              |         |       |       |
|                              |         |       |       |
|                              |         |       |       |

Шеф повар 

Ответственный за питание 