

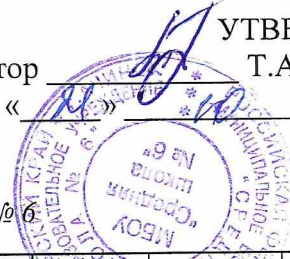
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

« 10 » 2021 г.

Меню на « 21 » 10 2021 года Школа № 6



Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	189	35-04
Каша перловая	150	135	2-72
Чай с сахаром	200	63	1-15
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
			47-47
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	189	35-04
Каша перловая	200	180	3-63
Чай с сахаром	200	63	1-15
Хлеб пшеничный	50	101,3	3-20
			45-02
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец консервир	60	84	10-29
Суп картофельный со сметан	250/15	121,13	8-73
Шницель рыбный с мас	100	145	16-63
Макарон отварен	150	209,4	3-77
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	40	69,3	2-56
			46-09
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец консервир	60	84	10-29
Суп картофельный со сметан	250/15	121,13	8-73
Шницель рыбный	100	145	16-63
Макарон отварен	200	209,4	5-02
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	70	167,7	4-48
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			47-90
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	11-07
Суп вишневый	200	105,5	15-31
			26-38
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание