

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

« 18 » 10 2021 г.

Меню на « 18 » 10 2021 года Школа № 6



Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша манной муки с масл	250/1/2	388,5	16-59
Молоко вареное	1000	62,8	9-19
Сахар на манное	200	118,6	9-25
Хлеб пшеничный	30	69,3	1-92
Хлеб ржаной	20	45,7	1-28
			38-23
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Каша манной муки с масл	250/1/2	388,5	16-59
Молоко вареное	1000	62,8	9-19
Сахар на манное	200	118,6	9-25
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
			38-23
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	24	12-13
Суп картофельный с овощами	250	115,8	4-15
Пюре картофельное	100	109,5	29-15
Рис отварной	150	202,4	5-46
Сок фруктовый	200	103	15-31
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Яблоко	250		28-89
			93-57
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	24	12-13
Суп картофельный с овощами	250	115,8	4-15
Пюре картофельное	100	109,5	29-15
Рис отварной	200	251,1	7-28
Сок фруктовый	200	103	15-31
Хлеб пшеничный	70	161,1	4-48
Хлеб ржаной	70	141,8	4-48
			76-98
Полдник			
Яблоко	250	122-79	22-89
Печенье сдобное	50	245	6-18
			29-07
Дополнительно			

Шеф повар

[Signature]

Ответственный за питание

[Signature]