

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 1 » сентября 2021 г.

Меню на « 1 » 10 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане	80/80	178	22-84
Картофельное пюре	150	137	6-60
Зай с молоком	200	81	4-05
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			37-33
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запечен в сметане	80/80	178	22-84
Картофельное пюре	180	164,7	7-91
Зай с молоком	200	81	4-05
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			39-92
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Машина говяжья	60	77,4	2-58
Суп картофель с вермишель с курицей	250/250	118,3	10-88
Компот лимонный	160/160	462,03	28-27
Кефир 1%	200	104	7-47
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Апельсин	200	58,3	18-59
			72-91
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Машина говяжья	100	104,6	4-30
Суп картофель с вермишель с курицей	250/250	118,3	10-88
Компот лимонный	160/160	462,03	28-27
Кефир 1%	200	104	7-47
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-49
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
			58-60
Полдник			
Вафли сливочные	50	245	6-18
Сок вишне-радиоло	200	104	15-31
Апельсин	200	58,3	18-59
Дополнительно			40-08

Шеф повар Игу

Ответственный за питание Т.А. Берёзова