

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 «Школа» 202__ г.

Меню на «24» 10 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	ц.м	Выход	к/кал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом					250/15	330,43	15-72
Какао с молоком				ц.м	200	118,6	9-60
Медо варенье					40	69,3	9-19
Хлеб пшеничный					30	62,8	1-92
Яблоко					165		15-10
							51-53
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	ц.м	Выход	к/кал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом					250/15	330,43	15-72
Какао с молоком				ц.м	200	118,6	9-60
Медо варенье					40	62,8	9-19
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Яблоко					165		15-10
							52-81
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					60	55,68	1-89
Суп картофельный с корочкой					250	134,45	4-64
Виточки рыбн. из говядины					100	228,8	29-64
Канюста тушёная					100	113	4-13
Хлеб пшеничный					200	92,4	3-48
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					40	81	2-56
Яблоко					165		15-10
							64-36
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					100	92,8	3-63
Суп картофельный с корочкой					250	134,45	4-64
Виточки рыбн. из говядины					100	228,8	29-64
Канюста тушёная					200	202	9-38
Хлеб пшеничный					200	92,4	3-48
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					60	121,5	3-84
Яблоко					165		15-10
							73-24
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дрожная					50	160,5	4-45
Молоко кипяченое				ц.м	200	204	12-26
							16-41
Дополнительно							
Булочка дрожная					50	160,5	4-45

Шеф повар Масур

Ответственный за питание ✓