



Меню на « 23 » 09 2011 г. Школа 6 (физнап)

Завтрак (6-10 лет) Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена	
Тунцы из говядины			50/45	240	19-04	
Макаронот отварные			150	168,45	8-86	
Чай с сахаром			200	63	1-80	
Хлеб пшеничный			40	69,3	3-02	
					62-75	
Завтрак (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена	
Тунцы из говядины			50/45	240	19-04	
Макаронот отварные			180	202,1	10-61	
Чай с сахаром			200	63	1-80	
Хлеб пшеничный			50	115,5	3-48	
Хлеб ржаной			30	60,45	2-27	
					64-53	
Обед (6-10 лет) Б/п	ОВЗ I- II-	ГПД	бкл	Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной				60	44,4	3-91
Суп крестьянский со смет.				250/5	121,13	4-48
Минипельмени				200	145	25-83
Картофельное пюре и м				150	134	8-22
Компот из сухофруктов				200	113	4-90
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-48
Хлеб ржаной				40	81	3-02
						57-14
Обед (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	бкл	Выход	к/кал	Цена	
Маринад овощной			100	129	6-52	
Суп крестьянский со смет.			250/5	121,1	4-48	
Минипельмени			100	116	25-83	
Картофельное пюре и м			180	164,8	9-84	
Компот из сухофруктов			200	113	4-90	
Хлеб пшеничный			70	161,7	5-29	
Хлеб ржаной			30	60,45	2-27	
					62-16	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ	(11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена		
Тренинг "Зачный"		40	116	4-32		
Корис		200	200	15-72		
				20-04		
Дополнительно						
Шоколад молочный		20	168	16-04		

Шеф повар Мамур

Ответственный за питание И