

Меню на « 28 » 09 2022 г. Школа 6 (физика)							
Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5,7 кл				Выход	к/кал	Цена	
Каша рисовая молочная с маслом 4 мл				250/15	330,43	19-64	
Каша с молоком 4 мл				200	118,6	12-20	
Медо вареное				40	62,8	10-10	
Медо пшеничной				30	69,3	2-24	
Бананы				200	58	23-50	
						<u>64-41</u>	
Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5,7 кл				Выход	к/кал	Цена	
Каша рисовая молочная с маслом 4 мл				250/15	330,43	19-64	
Каша с молоком 4 мл				200	118,6	12-20	
Медо вареное				40	62,8	10-10	
Медо пшеничной				50	115,5	3-48	
Бананы				200	58	23-50	
						<u>69-22</u>	
Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- ГПД бкл				Выход	к/кал	Цена	
Омлет с ветчиной				60	8,4	12-38	
Салат картофельный с корочкой				250	134,45	6-10	
Виточки рыбные из говядины				100	228,8	38-18	
Канюта тушеная				150	113	10-44	
Кисель фруктовый				200	92,4	4-22	
Медо пшеничной				40	69,3	3-02	
Медо ржаной				40	81	3-02	
Бананы				200	58	23-50	
						<u>104-19</u>	
Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ бкл				Выход	к/кал	Цена	
Омлет с ветчиной				200	10,2	20-64	
Салат картофельный с корочкой				250	134,45	6-10	
Виточки рыбные из говядины				100	228,8	38-18	
Канюта тушеная				200	202	14-20	
Кисель фруктовый				200	92,4	4-22	
Медо пшеничной				50	115,5	3-48	
Медо ржаной				60	121,5	4-54	
Бананы				200	58	23-50	
						<u>118-16</u>	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)				Выход	к/кал	Цена	
Леченье «сахарное»				20	40	1-93	
Молоко кефирное 4 мл				200	104	14-49	
						<u>16-42</u>	
Дополнительно							

Шеф повар Масин

Ответственный за питание АА