

Директор МБОУ «Средняя школа № 6»

Утверждаю

Т.А. Берёзова



Меню на « 21 » 09 2022 г. Школа 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет) Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с повид.			150/30	340	53-68
Чай с сахаром			200	63	1-80
Хлеб пшеничный			40	92,4	3-02
					58-50
Завтрак (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с повид.			200/30	493,3	40-36
Чай с сахаром			200	63	1-80
Хлеб пшеничный			40	92,4	3-02
					45-18
Обед (6-10 лет) Б/п	ОВЗ I- II- ГПД	бкл	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие			60	8,4	12-34
Суп из овощей со смет.			250/5	122,96	6-48
Котлета из цыпленка			100	388	32-82
Канюта тушеная			150	112,65	10-44
Кашкот из курицы			200	113	8-48
Хлеб пшеничный			40	69,3	3-02
Хлеб ржаной			40	81	3-02
					44-53
Обед (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	бкл	Выход	к/кал	Цена
Помидоры, свежие			100	8,8	20-54
Суп из овощей со смет.			250/5	122,96	6-48
Котлета из цыпленка			100	388	32-82
Кашкот из курицы			200	113	8-48
Хлеб пшеничный			40	161,4	5-29
Хлеб ржаной			50	101,3	3-48
Канюта тушеная			200	136	14-20
					92-22
Полдник (6-10 лет) ОВЗ	(11-18 лет)		Выход	к/кал	Цена
Тренинг "Рачный"			40	116	4-32
Сметанок			200	102	19-14
					23-49
Дополнительно					
Шоколад молочный			20	148	26-04

Шеф повар Масух

Ответственный за питание ⓐ