



Меню на « 20 » 09 2022 г. Школа 6 (Филнал)								
Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5,7 кл				Выход	к/кал	Цена		
Биточки рыбные				100	123,33	19-86		
Картофельное пюре 13 л				150	137	8-45		
Жареный макиток 13 л				200	155,2	11-22		
Хлеб пшеничный				30	69,3	2-24		
Хлеб ржаной				30	60,45	2-24		
						44-34		
Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5,7 кл				Выход	к/кал	Цена		
Масло сливочное				10	66	6-01		
Биточки рыбные				100	123,33	19-86		
Картофельное пюре 13 л				180	164,7	10-49		
Жареный макиток 13 л				200	155,2	11-22		
Хлеб пшеничный				50	113,5	3-48		
Хлеб ржаной				30	60,45	2-24		
						53-63		
Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- ГПД бкл						Выход	к/кал	Цена
Оурез светлый						60	8,4	12-38
Рисовый суп домашний со сметаной						250/5	114,5	10-88
Фрикадельки из говядины в соусе						60/60	158	28-19
Макароны отварные						150	168,45	9-38
Желе из яблок						200	113	3-83
Хлеб пшеничный						40	69,3	3-02
Хлеб ржаной						30	60,45	2-24
								69-95
Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ бкл						Выход	к/кал	Цена
Оурез светлый						100	10,2	20-64
Рисовый суп домашний со сметаной						250/5	114,5	10-88
Фрикадельки из говядины в соусе						60/60	158	28-19
Макароны отварные						130	202,1	11-23
Желе из яблок						200	113	3-83
Хлеб пшеничный						60	138,6	4-54
Хлеб ржаной						40	80,5	3-02
								82-33
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)				Выход	к/кал	Цена		
Вафли "Пшенично-кефирные"				40	202	4-16		
Сок яблочно-персиковый				200	204	19-04		
						23-23		
Дополнительно								
Банан				200	36	23-50		

Шеф повар Мааф

Ответственный за питание [Signature]