



Меню на « 19 » 09 2022г. Школа 6 (финал)

Завтрак (6-10 лет) Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена		
Хлеб пшеничный молочный с маслом 7/н			250/15	388,5	22-14		
Какао с молоком 7/н			200	118,6	13-46		
Молоко вареное			40	62,8	10-10		
Хлеб пшеничный			30	69,3	2-24		
Хлеб ржаной			20	40,5	1-51		
					49-48		
Завтрак (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена		
Хлеб пшеничный молочный с маслом 7/н			250/15	388,5	22-14		
Какао с молоком 7/н			200	118,6	13-46		
Молоко вареное			40	62,8	10-10		
Хлеб пшеничный			50	115,5	3-48		
					49-48		
Обед (6-10 лет) Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	бкл	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек					60	24	14-14
Суп-лапша домашняя на бул.					250	115,45	5-99
Вареники отварные					100	109,5	39-09
Кануста тушеная					150	112,65	11-29
Сок яблочно-абрикосовый					200	105,5	19-04
Хлеб пшеничный					40	69,3	3-02
Хлеб ржаной					30	60,45	2-24
							95-84
Обед (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	бкл	Выход	к/кал	Цена		
Зеленый горошек			60	24	14-14		
Суп лапша домашняя на бул			250	115,45	5-99		
Вареники отварные			100	109,5	39-09		
Кануста тушеная			200	114,3	14-90		
Сок яблочно-абрикосовый			200	105,5	19-04		
Хлеб пшеничный			40	161,4	5-29		
Хлеб ржаной			40	141,8	5-29		
					103-44		
Полдник (6-10 лет) ОВЗ	(11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена			
Ватрушка с творогом		45	202	12-96			
Молоко кипяченое 7/н		200	100	14-15			
				30-11			
Дополнительно							
Ватрушка с творогом		45	202	12-96			
Шоколад молочный		20	180	26-04			

Шеф повар Малыш

Ответственный за питание ☉