

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Г.А. Берёзова

2022 г.

Меню на «2» сентября 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Помидоры из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	150	137	8-75
Гай с сахаром	200	63	1-50
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-51
Бакал	288	119,81	33-84
			86-80
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Помидоры из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	180	164,7	10-49
Гай с сахаром	200	63	1-50
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Бакал	288	119,21	33-84
			89-30
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/15	84,7	8-35
Рыба тушеная с овощами	100/100	18,5	36-42
Рис отварной	150	209,4	7-56
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Бакал	288	119,81	33-84
			96-60
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/15	84,7	8-35
Рыба тушеная с овощами	100/100	18,5	36-42
Рис отварной	180	209,1	9-68
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	3-78
Бакал	288		33-84
			99-63
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	12-89
Сок фруктовый	200	113	19-74
			11-96
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание