




Меню на «28» 09 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлетт из говядины	100	228,8	38-18
Картофельный пюре	150	13,7	8-75
Зап. с мясом	200	6,3	2-84
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	15
			54-30
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлетт из говядины	100	228,8	38-18
Картофельный пюре	180	16,7	10-49
Зап. с мясом	200	6,3	2-84
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	60,75	2-27
			56-80
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп голландский	15	54	7-87
Уши из свиной капусты со свекл	250/6	84,7	8-35
Раба тушеная под соусом	100/100	185	37-00
Рис отварной	150	209,4	8-16
Компот из фруктов	200	113	4-79
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			72-22
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп голландский	15	54	7-87
Уши из свиной капусты со свекл	250/6	84,7	8-35
Раба тушеная с овощами	100/100	185	37-00
Рис отварной	180	257,5	9-80
Компот из фруктов	200	113	4-79
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	50	101,5	3-78
			75-37
Полдник			
Банан	240	107,4	28-20
Сыра соевый	50	168	7-14
Сыр соевый	200	104	19-07
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 