

КРАСНОЯРСКИЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
 Директор: А. Берёзова
 2022 г.



Меню на « 22 » 09 2022 года Школа № 6

| | Выход | к/кал | Цена |
|---------------------------|-------|--------|-------|
| Завтрак (6-10 лет) | | | |
| Гречка из говядины | 50/25 | 240 | 49-97 |
| Каша гречневая | 150 | 243,8 | 10-55 |
| Зай с сахаром | 200 | 61 | 1-80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-02 |
| | | | 65-24 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | | | |
| Гречка из говядины | 50/25 | 240 | 49-97 |
| Каша гречневая | 180 | 325,1 | 12-67 |
| Зай с сахаром | 200 | 61 | 1-80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| | | | 68-22 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | | | |
| Суп гороховый со сметан | 250/5 | 121,13 | 8-18 |
| Картофельное пюре с мясом | 100/5 | 145 | 26-33 |
| Рис отварной | 150 | 209,4 | 8-16 |
| Компот из фруктов | 200 | 113 | 4-79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 40 | 81 | 3-02 |
| Апельсин | 204 | 102,0 | 20-95 |
| | | | 75-21 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | | | |
| Суп гороховый со сметан | 250/5 | 121,13 | 8-18 |
| Картофельное пюре с мясом | 100/5 | 145 | 26-33 |
| Рис отварной | 180 | 251,1 | 9-80 |
| Компот из фруктов | 200 | 113 | 4-79 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 161,7 | 5-29 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,75 | 2-27 |
| | | | 56-66 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Ватрушка с творогом | 75 | 202 | 12-96 |
| Молоко стерилизованное | 200 | 113 | 14-49 |
| | | | 27-45 |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар

Ответственный за питание