


Меню на « 21 » сентября 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	7-82
Биточки ржаные	100	123,33	19-86
Картофельная пюре	150	137	8-75
Корейский салатик на шпоре	200	155,7	11-22
Хлеб пшеничный	30	60,75	2-27
Хлеб ржаной	30	69,3	2-27
			52-24
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Масло сливочное	10	66	6-09
Биточки ржаные	100	123,33	19-86
Картофельная пюре	180	164,7	10-49
Корейский салатик	200	155,7	11-22
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Суповый	206	68,2	28-44
			76-07
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Рассольник Домашний со сметаной	250/5	114,5	10-88
Фрикадельки в сметане соусе	60/60	158	28-19
Макаронная отварная	150	168,45	9-38
Компот из яблок	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Апельсин	248	72	25-47
			83-04
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Рассольник Домашний со сметаной	250/5	114,5	10-88
Фрикадельки в сметане соусе	60/60	158	28-19
Макаронная отварная	180	202,1	11-23
Компот из яблок	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	60	138,6	4-59
Хлеб ржаной	40	80,5	3-02
Апельсин	248	72	25-47
			87-17
<b>Полдник</b>			
Апельсин	248	72	25-47
Варенье сливочное	44	205	9-10
Сок апельсиновый	200	104	19-07
<b>Дополнительно</b>			53-64

Шеф повар 

Ответственный за питание 