


Директор  ТВЕРЖДАЮ:
А. Берёзова
2022 г.

Меню на «14» сентября 2022 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|-----------------------------|---------|-------|-------|
| Потелон рублен из говядины | 100 | 228,8 | 38-18 |
| Картофельное пюре | 150 | 137 | 8-25 |
| Зали с сахар и лимон | 200 | 63 | 2-54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-02 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,5 | 1-51 |
| | | | 54-00 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | к/кал | Цена |
| Запеченное горошек | 60 | 24 | 14-14 |
| Потелон из говядины | 100 | 228,8 | 38-18 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,7 | 10-49 |
| Зали с сахаром и лимон | 200 | 63 | 2-54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-02 |
| Хлеб ржаной | 20 | 60,75 | 2-27 |
| | | | 70-64 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Сыр голландский | 15 | 54 | 7-87 |
| Усы из свиной панцы со смет | 250/100 | 84,7 | 8-35 |
| Раба тушеная с овощами | 100/100 | 185 | 36-42 |
| Рис отварной | 150 | 209,4 | 7-56 |
| Компот из фруктов | 200 | 113 | 4-38 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 60,75 | 2-27 |
| | | | 70-63 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Сыр голландский | 15 | 54 | 7-87 |
| Усы из свиной панцы со смет | 250/100 | 84,7 | 8-35 |
| Раба тушеная с овощами | 100/100 | 185 | 36-42 |
| Рис отварной | 180 | 207,5 | 9-08 |
| Компот из фруктов | 200 | 113 | 4-38 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 101,5 | 3-78 |
| | | | 73-66 |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Ватрушка с творогом | 75 | 202 | 12-29 |
| Молоко стерилизованное | 200 | 113 | 14-49 |
| | | | 27-38 |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар 

Ответственный за питание 