

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Г.А. Берёзова

2022 г.

Меню на « 8 » 09 2022 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|------------------------------|-------|--------|-------|
| Гуляши из говядины | 50/25 | 240 | 49-67 |
| Каша гречневая | 150 | 243,8 | 7-66 |
| Зай с сахаром | 200 | 67 | 1-50 |
| Хлеб пшенично | 40 | 69,3 | 3-02 |
| | | | 64-85 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | к/кал | Цена |
| Гуляши из говядины | 50/25 | 240 | 49-67 |
| Каша гречневая | 150 | 325,1 | 9-20 |
| Зай с сахаром | 200 | 63 | 1-50 |
| Хлеб пшенично | 50 | 115,5 | 3-78 |
| | | | 64-15 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Фаршированные лепешки | 80 | 24 | 12-50 |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | 121,13 | 8-07 |
| Щи картофельные | 100 | 145 | 26-33 |
| Рис отварной | 150 | 209,4 | 7-56 |
| Компот из фруктов | 200 | 113 | 4-38 |
| Хлеб пшенично | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 40 | 87 | 3-02 |
| Долово | 186 | 87 | 20-26 |
| | | | 85-90 |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Фаршированные лепешки | 60 | 24 | 12-50 |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/5 | 121,13 | 8-07 |
| Щи картофельные | 100 | 145 | 26-33 |
| Рис отварной | 180 | 251,1 | 9-08 |
| Компот из фруктов | 200 | 113 | 4-38 |
| Хлеб пшенично | 70 | 161,7 | 5-29 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,75 | 2-27 |
| Долово | 186 | 87 | 20-26 |
| | | | 88-18 |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Сдоба дрожжевая | 50 | 185 | |
| Сыр адыгейский | 200 | 76 | 19-07 |
| Долово | 186 | 87 | 20-26 |
| Дополнительно | | | 46-35 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар

Ответственный за питание