



Утверждаю
 Директор «Средняя школа № 6»
 Т.А. Берёзова

Меню на « 09 » 09 2022 г. Школа № 6 (ф.и.о.)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена	
Мештай замоченной в смет. соус				80/80	178	34-52	
Рис отварной				150	209,4	6-88	
Чай с молоком 12 л				200	81	5-23	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3-02	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-51	
Молоко				175	46	19-06	
						70-22	
Завтрак (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	5,7 кл	Выход	к/кал	Цена	
Мештай замоченной в смет. соус				80/80	178	34-52	
Рис отварной				180	251	8-27	
Чай с молоком 12 л				200	81	5-23	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2-27	
Молоко				175	52	19-06	
						73-13	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II-	ГПД	бкл	Выход	к/кал	Цена
Суп картофельной с вермиш.					250	118,25	5-42
Фрикадельки из говядины в соус					60/60	158	28-25
Каша гречневая					150	243,8	4-14
Сок яблочный					200	46	17-38
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-78
Хлеб ржаной					30	60,75	2-27
Апельсин					250	56	25-68
							89-92
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	бкл	Выход	к/кал	Цена	
Суп картофельной с вермиш.				250	118,3	15-11	
Фрикадельки из говядины в соус				60/60	158	28-25	
Каша гречневая				180	325	8-57	
Сок яблочный				200	46	17-38	
Хлеб пшеничный				40	161,7	5-29	
Хлеб ржаной				50	101,3	3-78	
Апельсин				250	56	25-68	
						104-06	
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена		
Булочка «Дорожная»			50	160,5	4-14		
Молоко кипяченое 12 л			200	104	14-49		
					21-63		
Дополнительно							

Шеф повар Маму.

Ответственный за питание И