

Директор



ТВЕРЖДАЮ:
Берёзова
2022 г.

Меню на «30» 09 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соусе	80/80	178	34-52
Рис отварной	150	209,4	8-16
Зай с морковью	200	81	5-23
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-55
			52-44
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запечен в сметане соусе	80/80	178	34-52
Рис отварной	180	251,1	9-80
Зай с морковью	200	81	5-23
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			55-60
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Полмигдори супчик	60	24	12-34
Суп картофель с вермишелью и курицей	250/25	118,3	15-36
Фрикадельки в сметане соусе	60/60	158	28-19
Картофельная запеканка	150	243,8	10-55
Соус абрикосовый	200	104	19-07
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			99-56
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Полмигдори супчик	60	24	12-34
Суп картофель с вермишелью и курицей	250/25	158	15-36
Фрикадельки в сметане соусе	60/60	158	28-19
Картофельная запеканка	180	325,1	12-67
Соус абрикосовый	200	104	19-07
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
			95-70
Полдник			
Вафли шоколадные	44	236	9-10
Мороженое сметанное	200	104	14-49
			25-59
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание