УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Т.А. Берёзова
«6» 09 2022 г.

Меню на «6» 09 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цепа
Запеканка из творога с повид	150/20	370	53-97
Чай с сахаром	200	61	1-50
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
			58-49
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Запеканка из творога с повид	150/20	370	53-97
Чай с сахаром	200	61	1-50
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
			58-49
Обед (6-10 лет)	Выход		Цепа
Помидор свежий	60	24	12-50
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	6-78
Котлет из цыплят	100	388	32-82
Рис отварной	150	209,4	7-56
Компот из урюка	200	113	7-63
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
Хлеб ржаной	40	81	3-02
			73-33
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Помидор свежий	60	24	12-50
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,97	6-78
Котлет из цыплят	100	388	32-82
Рис отварной	180	251,1	9-08
Компот из урюка	200	113	7-63
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
			77-88
Полдник			
Печенье сахарное	45	176,4	4-39
Сок фруктовый	200	105,2,5	19-07
			23-46
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание