



Меню на «15» 10 2021 года Школа №6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из творога с повидлом				150/40	336	42-06	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						44-82	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из творога с повидлом				200/40	448	55-16	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						58-92	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Омлет светлый					60	52	4-45
Борщ из св. капусты со смет.					250/5	93,48	6-38
Мясо по-домашнему					50/250	361,36	41-43
Компот из светлых яблок					200	94,6	5-52
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					40	81	2-56
							63-84
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Омлет светлый					100	74	4-41
Борщ из св. капусты со смет.					250/5	93,48	6-38
Мясо по-домашнему					50/250	361,36	41-43
Компот из св. яблок					200	94,6	5-52
Хлеб пшеничный					60	138,6	3-84
Хлеб ржаной					40	141,8	4-48
							69-36
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Леченье "сахарное"					20	64	1-49
Молоко кипяченое					200	204	12-26
							13-45
Дополнительно							
Леченье "сахарное"					20	64	1-49
Банан					200		14-45

Шеф повар *Мамур*

Ответственный за питание *h*