

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202\_\_ г.

Меню на «28» 01 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из обезжиренного				50/45	189	36-48	
Машина перловая				150	135	3-84	
Чай с сахаром				200	63	1-24	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-67	
						44-59	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из обезжиренного				50/45	189	36-48	
Машина перловая				200	180	5-16	
Чай с сахаром				200	63	1-24	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33	
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00	
						48-54	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	9-36
Винегрет рыбный					100	145	20-55
Салат овощной					150	232,2	12-48
Сок абрикосовый					200	46	15-31
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					40	81	2-67
							64-00
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	9-36
Винегрет рыбный					100	145	20-55
Салат овощной					200	232,2	16-82
Сок абрикосовый					200	46	15-31
Хлеб пшеничный					40	161,4	4-64
Хлеб ржаной					30	60,45	2-00
							68-71
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Ватрушка с творогом					45	202	11-34
Кефир					200	100	14-59
							25-96
Дополнительно							
Ватрушка с творогом					45	202	11-34

Шеф повар *Мая*

Ответственный за питание