

Меню на «24» 01 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Хотинета рубленая из говядины				100	228,8	30-02	
Картофельное пюре из м				150	134	11-23	
Чай с сахаром				200	63	1-24	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-64	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33	
Яблоко				140	62,14	12-69	
						59-21	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Хотинета рубленая из говядины				100	228,8	30-02	
Картофельное пюре из м				150	164,4	13-44	
Чай с сахаром				200	63	1-24	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-64	
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00	
Яблоко				140	62,14	12-69	
						62-12	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Щи из свежей капусты со смет					250/5	84,4	10-39
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	28-01
Рис отварной					150	209,4	6-95
Компот из яблок					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					30	60,45	2-00
Яблоко					140	62,14	12-69
							72-95
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Щи из свежей капусты со смет.					250/5	84,4	10-39
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	28-01
Рис отварной					200	251,1	9-24
Компот из яблок					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					50	101,3	3-33
Яблоко					140	62,14	12-69
							76-60
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Вафли "Наша-киска"				20	129	2-08	
Молоко кипяченое из м				200	104	13-02	
							15-10
Дополнительно							
Вафли "Наша-киска"				20	129	2-08	
Молоко кипяченое из м				200	104	13-02	

Шеф повар *Маму*

Ответственный за питание