

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.



Меню на «26» 01 2022 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет)              | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход  | к/кал | Цена   |       |
|---------------------------------|-----|-------------|------|--------|-------|--------|-------|
| Запеканка из творога с повидлом |     |             |      | 150/40 | 340   | 50-29  |       |
| Чай с сахаром                   |     |             |      | 200    | 63    | 1-24   |       |
| Хлеб пшеничный                  |     |             |      | 40     | 92,4  | 2-64   |       |
|                                 |     |             |      |        |       | 54-23  |       |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
| Завтрак (11-18)                 | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход  | к/кал | Цена   |       |
| Запеканка из творога с повидлом |     |             |      | 200/40 | 493,3 | 66-16  |       |
| Чай с сахаром                   |     |             |      | 200    | 63    | 1-24   |       |
| Хлеб пшеничный                  |     |             |      | 40     | 92,4  | 2-64   |       |
|                                 |     |             |      |        |       | 40-10  |       |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
| Обед (6-10 лет)                 | Б/п | ОВЗ I-      | II-  | ГПД    | Выход | к/кал  | Цена  |
| Маринад овощной                 |     |             |      |        | 60    | 44,4   | 3-40  |
| Суп из овощей со сметаной       |     |             |      |        | 250/5 | 122,96 | 8-14  |
| Котлета из цыпленка             |     |             |      |        | 100   | 388    | 24-14 |
| Запеканка мясная                |     |             |      |        | 150   | 112,65 | 15-56 |
| Котлет из сухофруктов           |     |             |      |        | 200   | 113    | 3-93  |
| Хлеб пшеничный                  |     |             |      |        | 40    | 69,3   | 2-64  |
| Хлеб ржаной                     |     |             |      |        | 40    | 81     | 2-64  |
|                                 |     |             |      |        |       |        | 63-84 |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
| Обед (11-18 лет)                | Б/п | ОВЗ         |      |        | Выход | к/кал  | Цена  |
| Маринад овощной                 |     |             |      |        | 100   | 119    | 6-14  |
| Суп из овощей со сметаной       |     |             |      |        | 250/5 | 122,96 | 8-14  |
| Котлета из цыпленка             |     |             |      |        | 100   | 388    | 24-14 |
| Запеканка мясная                |     |             |      |        | 200   | 202    | 20-62 |
| Котлет из сухофруктов           |     |             |      |        | 200   | 113    | 3-93  |
| Хлеб пшеничный                  |     |             |      |        | 40    | 167,7  | 4-64  |
| Хлеб ржаной                     |     |             |      |        | 50    | 103,1  | 3-33  |
|                                 |     |             |      |        |       |        | 74-03 |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
| Полдник (6-10 лет)              | ОВЗ | (11-18 лет) |      |        |       | к/кал  |       |
| Булочка дорожная                |     |             |      |        | 50    | 160    | 6-36  |
| Сок абрикосовый                 |     |             |      |        | 200   | 46     | 15-31 |
|                                 |     |             |      |        |       |        | 21-64 |
| Дополнительно                   |     |             |      |        |       |        |       |
| Булочка дорожная                |     |             |      |        | 50    | 160    | 6-36  |
| Сок абрикосовый                 |     |             |      |        | 200   | 46     | 15-31 |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |
|                                 |     |             |      |        |       |        |       |

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *СР*