

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202__ г.



Меню на «18» 09 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Ледяники из говядины с соусом				115/45	284,2	34-31
Картофельное пюре 13 л				150	137	11-11
Чай с молоком 13 л				200	81	4-28
Хлеб пшеничный				40	98,4	2-64
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33
Банан				220	86	16-83
						73-53
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Ледяники из говядины с соусом				115/45	284,2	34-31
Картофельное пюре 13 л				180	164,7	13-33
Чай с молоком 13 л				200	81	4-28
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
Банан				220	86	16-83
						77-08
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Шуи из свинины канюста со смет.				250/15	104,2	10-26
Виточки ржаные				100	123,33	15-15
Рагу овощное				150	232,2	12-61
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
Банан				220	86	16-83
						64-01
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Шуи из свинины канюста со смет				250/15	104,2	10-26
Виточки ржаные				100	123,33	15-15
Рагу овощное				200	232,2	16-61
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-64
Хлеб ржаной				50	101,3	3-33
Банан				220	86	16-83
						70-68
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Тренинг «Дачный»				40	101	4-19
Медир				200	100	14-59
						18-78
Дополнительно						
Тренинг «Дачный»				40	101	4-19
Банан				220	86	16-83

Шеф повар

Машир

Ответственный за питание

Ср