

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.



Меню на «12» 01 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Запеканка из творога				150	340	47-49	
Чай с сахаром				200	61	1-20	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-67	
						51-36	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Запеканка из творога				200	493,3	63-30	
Чай с сахаром				200	61	1-20	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-67	
						67-17	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	8-14
Биточки из говядины					100	228,8	29-99
Капуста тушеная					150	112,65	15-43
Кисель фруктовый					200	92,4	3-78
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-67
Хлеб ржаной					40	81	2-67
							62-68
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной					250/5	123	8-14
Биточки из говядины					100	228,8	29-99
Капуста тушеная					200	202	20-44
Кисель фруктовый					200	92,4	3-78
Хлеб пшеничный					40	161,7	4-67
Хлеб ржаной					50	101,3	3-33
							40-35
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка "Дорожная"					50	168	6-14
Сок персиковый					200	43	15-31
							21-45
Дополнительно							
Булочка "Дорожная"					50	168	6-14
Сок персиковый					200	43	15-31

Шеф повар *Машин*

Ответственный за питание *Берёзова*