



Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Г.А. Берёзова

«

2022

г.

Меню на « 31 » 09 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная каша с маслом	250г	388,5	19-91
Молоко вареное	1шт	62,8	7-34
Какао на молоке	200	118,6	10-46
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-00
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			41-04
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная каша с маслом	250г	388,5	19-91
Молоко вареное	1шт	62,8	7-34
Какао на молоке	200	118,6	10-46
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
			41-04
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп лапша домашняя	250	115,8	5-35
Помидоры отварные	100	109,5	32-02
Канюта тушеная	150	112,65	15-25,5
Колбаски из фарша	200	113	3-93
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			61-52
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп лапша домашняя	250	115,8	5-35
Помидоры отварные	100	109,5	32-02
Канюта тушеная	200	112,3	20-61
Колбаски из фарша	200	113	3-93
Хлеб пшеничный	70	109,7	4-67
Хлеб ржаной	70	111,8	4-67
			71-25
Полдник			
Пирожки с яблоком	50	245	5-20
Сок фруктовый	200	104	15-21
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание