



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 27 » 09 2022 г.

Меню на « 27 » 09 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с яблоком	150/100	370	50-24
Чай с сахаром	200	61	1-27
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
			54-18
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с яблоком	150/100	370	50-24
Чай с сахаром	200	61	1-27
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
			54-18
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/15	122,96	8-17
Котлета из говядины	100	388	27-14
Салата тушеная	150	113	15-55
Компот из фруктов	200	113	3-93
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
Хлеб ржаной	40	89	2-67
			60-13
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/15	122,96	8-17
Котлета из говядины	100	388	27-14
Салата тушеная	200	202	20-61
Компот из фруктов	200	113	3-93
Хлеб пшеничный	40	161,7	4-67
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			67-8,5
Полдник			
Творожная запеканка	50	18,5	5-96
Сок персиковый	200	104	15-31
			21-27
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание