

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 26 » 01 2022 г.



Меню на « 26 » 01 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тертени из говядины с соусом	115/2	287,2	37-56
Картофельное пюре	150	137	11-22
Запеканка с мясом	200	87	4-36
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			57-14
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Тертени из говядины с соусом	115/2	287,2	37-56
Картофельное пюре	150	137	11-22
Запеканка с мясом	200	87	4-36
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			60-71
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	15-12
Рассольник из печени со сметаной	250/5	104,25	12-41
Витаминный салат	100	123,33	15-20
Рагу овощное	150	232,2	12-78
Котлетки из мяса	200	143	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			64-67
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	15-12
Рассольник из печени со сметаной	250/5	104,25	12-41
Витаминный салат	100	123,33	15-20
Рагу овощное	200	232,2	16-82
Котлетки из мяса	200	143	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-67
Хлеб ржаной	50	101,25	3-33
			41-38
Полдник			
Вареники с картошкой	50	245	5-20
Сок апельсиновый	200	104	15-31
			20-57
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание