



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Т.А. Берёзова  
 « 21 » 01 2022 г.

Меню на « 21 » 01 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет куриный с помидорами	60	84	12-39
Грибы жареные	100	123,33	15-15
Картофельное пюре	150	137	11-23
Кефирный напиток с молоком	200	155,2	9-48
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-00
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			45-78
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Молоко свежее	10	66	5-92
Грибы жареные	100	123,33	15-15
Картофельное пюре	180	164,7	13-47
Кефирный напиток с молоком	200	155,2	9-48
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			55-82
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Салат из свеклы	60	55,24	3-21
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	13-63
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	15,8	22-88
Макаронное отварное	150	209,4	4-92
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			53-14
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Салат из свеклы	100	92,8	6-30
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	13-63
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	15,8	22-88
Макаронное отварное	200	209,4	6-56
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	60	115,5	4-00
Хлеб ржаной	40	69,3	2-67
			59-87
<b>Полдник</b>			
Вареники с картошкой	50	24,5	6-18
Молоко кипяченое	200	104	13-02
			19-20
<b>Дополнительно</b>			

Шеф повар

Ответственный за питание