



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 19 » 01 2022 г.

Меню на « 19 » 01 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рублен из говядины	100	228,8	29-99
Картофельное пюре	150	137	11-23
Чай с сахаром	200	69	1-20
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			46-42
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рублен из говядины	100	228,8	29-99
Картофельное пюре	180	164,7	13-47
Чай с сахаром	200	69	1-20
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	60,75	2-00
			49-33
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250	84,7	10-39
Рыба тушеная с овощами	100	185	23-78
Рис отварной	150	209,4	6-95
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			50-28
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250	84,7	10-39
Рыба тушеная с овощами	100	185	23-78
Рис отварной	200	209,4	9-27
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			53-93
Полдник			
Апельсины	260	83,3	26-10
Вафли с творогом	75	202	11-35
			37-45
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание