

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Г.А. Березова

202 г.

Меню на «14» 01 2011 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/ккал	Цена	
Творог из обезжиренного				50/45	189	36-67	
Яблоко паровое				150	135	3-47	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-67	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
						44-31	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/ккал	Цена	
Творог из обезжиренного				50/45	189	36-67	
Яблоко паровое				200	180	5-02	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33	
Хлеб ржаной				30	60,25	2-00	
						48-22	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/ккал	Цена
Суп крестьянский со сметаной					250/5	181,13	9-24
Пюре картофельное					200	123,33	12-95
Рагу овощное					150	232,2	12-61
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					40	81	2-67
							44-55
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/ккал	Цена
Суп крестьянский со сметаной					250/5	181,13	9-24
Пюре картофельное					200	123,33	12-95
Рагу овощное					200	232,2	12-61
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					40	161,7	4-67
Хлеб ржаной					30	60,25	2-00
							49-22
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/ккал	
Булочка дрожжевая					50	160	6-14
Сок персиковый					200	105	15-31
							21-45
Дополнительно							
Булочка дрожжевая					50	160	6-14
Сок персиковый					200	105	15-31

Итого:

Среднедневной рацион питания