

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.



Меню на «12» 09 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Медтеми из говядины	115/25	287,2	37-58
Картофельное пюре	150	137	11-23
Зали с молоком	200	81	4-28
Хлеб пшенично	40	92,4	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			57-09
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Медтеми из говядины	115/25	287,2	37-58
Картофельное пюре	150	137	11-23
Зали с молоком	200	81	4-28
Хлеб пшенично	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			60-66
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Гуляш из говядины	60	59,6	15-12
Рассольник с курицей	250/5	107,25	11-83
Тестожки ржаные	100	123,33	12-95
Рагу овощное	150	232,2	12-79
Каша из гречки	200	113	3-75
Хлеб пшенично	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
Апельсин	280	86,8	28-16
			89-93
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Гуляш из говядины	60	59,6	15-12
Рассольник с курицей	250/5	107,25	11-83
Тестожки ржаные	100	123,33	12-95
Рагу овощное	200	232,2	16-84
Каша из гречки	200	113	3-75
Хлеб пшенично	50	115,5	4-67
Хлеб ржаной	30	101,3	3-33
Апельсин	280	86,8	28-16
			96-65
Полдник			
Виноград	50		5-90
Апельсин	280	86,8	28-16
			34-10
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание