

|  |     |     |       |        |       |
|--|-----|-----|-------|--------|-------|
| Меню на « 19 » 01 2021 г. Школа 6 (филиал) |     |     |       |        |       |
| Завтрак (6-10 лет)                         | Б/п | ОВЗ | 5-кл  | Выход  | Цена  |
| Десерты из соевого бора                    |     |     |       | 60/30  | 18-50 |
| Картофельное пюре ч.п                      |     |     |       | 150    | 5-44  |
| Чай с лимоном                              |     |     |       | 200    | 2-26  |
| Хлеб пшеничный                             |     |     |       | 40     | 2-34  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       |     |     |       | 20     | 1-18  |
|  |     |     |       |        | 30-05 |
|  |     |     |       |        |       |
| Завтрак (11-18 лет)                        | Б/п | ОВЗ | 5-кл  | Выход  | Цена  |
| Десерты из соевого бора                    |     |     |       | 115/45 | 33-46 |
| Картофельное пюре ч.п                      |     |     |       | 180    | 6-88  |
| Чай с лимоном                              |     |     |       | 200    | 2-26  |
| Хлеб пшеничный                             |     |     |       | 50     | 2-96  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       |     |     |       | 30     | 1-48  |
|  |     |     |       |        | 44-64 |
|  |     |     |       |        |       |
| Обед (6-10 лет)                            | Б/п | ОВЗ | И-ГПД | Выход  | Цена  |
| Кукуруза консервированная                  |     |     |       | 60     | 12-94 |
| Суп картофель. с овощами                   |     |     |       | 250    | 4-53  |
| Котлета из соевого                         |     |     |       | 80     | 22-21 |
| Макарона отварные                          |     |     |       | 150    | 4-30  |
| Компот из яблок                            |     |     |       | 200    | 3-30  |
| Хлеб пшеничный                             |     |     |       | 50     | 2-96  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       |     |     |       | 30     | 1-48  |
|  |     |     |       |        | 52-05 |
|  |     |     |       |        |       |
| Обед (11-18 лет)                           | Б/п | ОВЗ |       | Выход  | Цена  |
| Кукуруза консервированная                  |     |     |       | 60     | 12-94 |
| Суп картофель. с овощами                   |     |     |       | 250    | 4-53  |
| Котлета из соевого                         |     |     |       | 100    | 24-85 |
| Макарона отварные                          |     |     |       | 180    | 5-16  |
| Компот из яблок                            |     |     |       | 200    | 3-30  |
| Хлеб пшеничный                             |     |     |       | 60     | 3-55  |
| Хлеб ржано-пшеничный                       |     |     |       | 40     | 2-34  |
|  |     |     |       |        | 59-43 |
|  |     |     |       |        |       |
| Полдник (6-10 лет)                         | ОВЗ |     |       | Выход  | Цена  |
| Варенье "Лесн. ягоды"                      |     |     |       | 30     | 3-40  |
| Кефир                                      |     |     |       | 200    | 12-44 |
|  |     |     |       |        | 15-84 |
|  |     |     |       |        |       |
| Дополнительно                              |     |     |       |        |       |
| Шоколад молочный                           |     |     |       | 20     | 10-40 |