

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2021 г.



Меню на «24» 09 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлет из говядины	100	228,8	29-62
Картофельные пюре	150	137	6-60
Зап с сахар и лимон	200	63	2-02
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			42-08
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлет из говядины	100	228,8	29-62
Картофельные пюре	180	164,7	7-91
Зап с сахар и лимон	200	63	2-02
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	60,75	1-92
			44-03
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Щи из свежей капусты со смет	250/15	84,7	5-79
Рыба тушеная с овощами	100/100	185	22-75
Рис отварной	150	209,4	5-52
Компот из фруктов	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Апельсин	200	72,6	18-59
			62-98
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Щи из свежей капусты со смет	250/15	84,7	5-79
Рыба тушеная с овощами	100/100	185	22-75
Рис отварной	200	209,4	7-30
Компот из фруктов	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
	2100	72,6	18-59
			65-60
Полдник			
Сок апельсиновый	200	103	2-47
Вафли с шоколадом	75	202	10-97
			18-44
Дополнительно			

Шеф повар

Handwritten signature of the head chef.

Ответственный за питание

Handwritten signature of the person responsible for nutrition.