

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 21 » 09 2021 г.

Меню на « 21 » 09 20__ года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Завтрак второе с пюре	150г	380	47-89
Молоко кефирное	200	104	12-26
Хлеб пшеничный	40	92,9	2-56
			62-71
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Завтрак второе с пюре	200	493,3	63-41
Молоко кефирное	200	104	12-26
Хлеб пшеничный	40	92,9	2-56
			77-96
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец свежий	100	28	7-41
Суп овощной со сметаной	250г	122,96	5-11
Котлет из индейки	100	388	24-86
Рис отварной	150	168,45	5-52
Сок фруктовый	200	105,5	7-47
Хлеб пшеничный	40	69,7	2-56
Хлеб ржаной	40	8,7	2-56
Сдобное	132	44,6	12-08
			67-57
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец свежий	100	28	7-41
Суп овощной со сметаной	250г	122,96	5-11
Котлет из индейки	100	388	24-86
Рис отварной	200	202	7-36
Сок фруктовый	200	105,5	7-47
Хлеб пшеничный	70	167,7	4-48
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
	132		12-08
			71-97
Полдник			
Вареники сметанные	50	24,5	6-18
Фруктовый	240	76,8	22-31
Дополнительно			

Шеф повар

[Handwritten signature]

Ответственный за питание

[Handwritten signature]