



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор  Г.А. Берёзова
 « 16 » 09 2021 г.

Меню на « 16 » сентября 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соус	80/80	178	22-84
Рис отварной	150	209,4	5-52
Запек с мясом	200	81	4-05
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			35-25
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соус	80/80	178	22-84
Рис отварной	200	257,1	7-36
Запек с мясом	200	81	4-05
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			39-37
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Маринованная свинина	60	77,4	2-58
Золушка овощная	160/30	462,03	28-27
Суп картофель с вермишелью с курицей	250/25	118,3	10-88
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Ванна	194	184,3	17-21
			67-89
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Маринованная свинина	100		4-30
Суп картофель с вермишелью с курицей	250/25	118,3	10-88
Золушка овощная	160/30	462,03	28-27
Компот из фруктов	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	50	109,3	3-20
Ванна	194	184,3	17-21
			72-17
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	10-97
Мягкое печенье	200	104	12-26
			23-23
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 