

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор *Т.А. Берёзова*
 « 30 » 09 2021 г.

Меню на « 30 » 09 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Творог с покедомом	200/200	448	54-55
Творог с сахаром	200	63	1-15
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-56
			58-26
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Творог с покедомом	200/200	448	54-55
Творог с сахаром	200	63	1-15
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-56
			58-26
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец свежий	100	29	7-41
Творог из свежих сливок со сметаной	250/50	93,78	6-29
Шарик по домашнему	50/250	361,4	41-58
Каша из свежих яблок	200	97,6	5-52
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб мясной	40	81	2-56
Валюш	240	193,6	21-30
			87-86
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец свежий	100	29	7-41
Творог из свежих сливок со сметаной	250/50	93,78	6-29
Шарик по домашнему	50/250	361,4	41-58
Каша из свежих яблок	200	115,5	5-52
Хлеб пшеничный	60	138,6	3-84
Хлеб мясной	70	141,6	4-48
Валюш	240	193,6	21-30
			90-42
Полдник			
Легкое сахарное	45	180	3-36
Сок виноградный	200	104	15-31
			18-67
Дополнительно			

Шеф повар *ИГ*

Ответственный за питание *Т.А. Берёзова*